

**MODEL PAPER (प्रारूप पत्र)**  
**गृह विज्ञान (Home Science)**  
**खण्ड- I (Section-I)**  
**वस्तुनिष्ठ प्रश्न (Objective Questions)**

समय : 1 घंटा 10 मिनट

**Time : 1 Hour 10 Minutes**

पूर्णांक : 70

**[Total Marks : 70]**

खण्ड-I में सभी 35 वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के उत्तर ओ०एम०आर० शीट पर दें ।

प्रश्न संख्या 1 से 35 तक का प्रत्येक प्रश्न 1 अंक का है ।

प्रश्न संख्या 1-35 तक के प्रत्येक प्रश्न में चार विकल्प दिये गये हैं, जिनमें से एक ही सही है, सही विकल्प को चिह्नित कीजिए :-

**In Question Nos. 1 to 35, each question has four alternatives, of which only one is correct. You have to choose the correct alternative :-**

**35 × 1 = 35**

1. इनमें से कौन अंतःस्रावी ग्रंथि नहीं है?

(क) पसीने की ग्रंथि

(ख) अधिवृक्क ग्रंथि

(ग) पीयूष ग्रंथि

(घ) थाइरॉयड ग्रंथि

Which of these is not an endocrine gland?

(a) Sweat gland

(b) Adrenal gland

(c) Pituitary gland

(d) Thyroid gland

2. इनमें से कौन महिला प्रजनन अंग है?

(क) गर्भाशय

(ख) डिंबवाही नलिका

(ग) अंडाशय

(घ) उपर्युक्त सभी

Which of these is a female reproductive organ?

(a) Uterus

(b) Fallopian tubes

(c) Ovaries

(d) All the above

3. जल प्रदूषण किसके कारण नहीं होता है?

(क) मल

(ख) बहता जल

(ग) मानव अपशिष्ट

(घ) पशु मलमूत्र

Water pollution is not caused by?

(a) Sewage

(b) Running water

(c) Human waste

(d) Animal excreta

4. इनमें से कौन बीमारी वायु प्रदूषण से नहीं होता है?

(क) अस्थमा

(ख) टायफाइड

(ग) ब्रोकाइटिस

(घ) निमोनिया

Which of these disease is not caused by air pollution?

(a) Asthama attack

(b) Typhoid

(c) Bronchitis

(d) Pneumonia

5. इनमें से कौन अपमिश्रण नहीं है?

(क) नकली को असली बताकर बेचना

(ख) बासी को ताजा बताकर बेचना

(ग) मांगे गये मात्रा से ज्यादा बेचना

(घ) गलत लेबल लगाकर बेचना

Adulteration does not mean?

- (a) Selling duplicate as real (b) Selling stale things as fresh  
(c) Selling more than the asked quantity (d) Selling with wrong label

6. इनमें से कौन भोजन संदूषित करता है?

- (क) सूक्ष्मजीव (ख) हवा  
(ग) तापमान (घ) उपर्युक्त सभी

Food spoilage is due to?

- (a) Microorganisms (b) Air  
(c) Temperature (d) All the above

7. इनमें से बैंक के किस खाते में ब्याज नहीं मिलता है?

- (क) बचत खाता (ख) सावधि खाता  
(ग) चालू खाता (घ) आवर्ती खाता

Which of these account in bank does not give interest?

- (a) Saving account (b) Fixed account  
(c) Current account (d) Recurring account

8. कीड़ों को वस्त्रों से दूर रखने के लिए किसका प्रयोग किया जाता है?

- (क) समाचार पत्र की स्याही (ख) नेफथलीन गोलियाँ  
(ग) सूखी नीम की पत्तियाँ (घ) इनमें से सभी

Which of these is used to keep insects away from fabric?

- (a) Ink of newspaper (b) Naphthalene balls  
(c) Dry neem leaves (d) All the above

9. इनमें से कौन ठंडा रंग है?

- (क) हरा (ख) लाल  
(ग) नारंगी (घ) पीला

Which of these is a cool colour?

- (a) Green (b) Red  
(c) Orange (d) Yellow

10. इनमें से कौन भोज्य पदार्थों के परिरक्षण का कारण है?

- (क) पोषक मूल्यों में बढ़ोत्तरी (ख) दैनिक आहार में विविधता  
(ग) भोज्य पदार्थों को नष्ट होने से बचाना (घ) उपर्युक्त सभी

Which of these is a reason for food preservation?

- (a) Increasing nutritive value (b) Variety in daily diet  
(c) Saving food from spoilage (d) All the above

11. प्रसवोपरान्त देखभाल के अन्तर्गत किसकी देखभाल की जाती है?

- (क) माँ (ख) शिशु  
(ग) दोनों की (घ) किसी की नहीं

Whose care is taken during postnatal care?

- (a) Mother (b) Baby  
(c) Both the above (d) None of the above

12. इनमें से कौन खाद्य संरक्षण का तरीका है?

- (क) प्रशीतन (ख) सुखाना  
(ग) हिमीकरण (घ) उपर्युक्त सभी

Which of these is a technique of food preservation?

- (a) Refrigeration (b) Drying  
(c) Freezing (d) All the above

13. इनमें से कौन जान्तव तन्तु है?  
 (क) सूती (ख) नॉयलोन  
 (ग) रेशम (घ) जूट  
 Which of these is an animal fibre?  
 (a) Cotton (b) Nylon  
 (c) Silk (d) Jute
14. इनमें से कौन कपड़े के रूप में प्रयुक्त होने वाला कोई वस्तु नहीं है?  
 (क) एप्रन (ख) कूड़ेदान  
 (ग) झाड़न (घ) तौलिया  
 Which of the following is not used in fabric form the kitchen  
 (a) Apron (b) Dustbin  
 (c) Duster (d) Towel
15. इनमें से कौन आंतरिक सज्जा का तत्त्व नहीं है?  
 (क) जगह (ख) रंग  
 (ग) पैसा (घ) प्रकाश  
 Which of these is not an element of interior design?  
 (a) Space (b) Color  
 (c) Money (d) Light
16. इनमें से कपड़े के देखभाल और रखरखाव की कौन सी विधि में पानी की आवश्यकता नहीं होती है?  
 (क) धोना (ख) हिलाना (ग) ब्रश करना (घ) हवा लगाना  
 Which of these fabric care and maintenance method requires water?  
 (a) Rinsing (b) Shaking (c) Brushing (d) Airing
17. इनमें से कौन मानवीय संसाधन नहीं है?  
 (क) ज्ञान (ख) कौशल (ग) पैसा (घ) ऊर्जा  
 Which of these is not a human resource?  
 (a) Knowledge (b) Skill (c) Money (d) Energy
18. इनमें से कौन दूध में मिलाया जाने वाला अपमिश्रक नहीं है?  
 (क) पानी (ख) स्टार्च (ग) दूध पाउडर (घ) गेहूँ पाउडर  
 Which of these is not an adulterant of milk?  
 (a) Water (b) Starch (c) Milk powder (d) Wheat powder
19. वायु प्रदूषण का कारण है  
 (क) मल (ख) प्लास्टिक का थैला (ग) बढ़ता ट्रैफिक(यातायात) (घ) लाउडस्पीकर  
 The reason of air pollution is?  
 (a) Sewage (b) Plastic bag (c) Increasing traffic (d) Loudspeaker
20. बचत सुरक्षित नहीं करता है  
 (क) भूतकाल (ख) वर्तमान काल (ग) भविष्य काल (घ) उपर्युक्त सभी  
 Saving does not secure?  
 (a) Past (b) Present (c) Future (d) All the above
21. इनमें से कौन नर प्रजनन अंग है?  
 (क) वृषण (ख) लिंग (ग) अंडकोश की थैली (घ) उपर्युक्त सभी  
 Which of these is a male reproduction organ?  
 (a) Testes (b) Penis (c) Scrotum (d) All of the above

22. मासिक धर्म चक्र साधारणतया कितने दिनों का होता है?  
 (क) 22 दिन (ख) 24 दिन (ग) 28 दिन (घ) 30 दिन  
 The duration of normal menstrual cycle is about  
 (a) 22 days (b) 24 days (c) 28 days (d) 30 days
23. इनमें से कौन प्रसवोपरांत देखभाल के अन्तर्गत माता के लिए सबसे महत्वपूर्ण है  
 (क) आराम (ख) भोजन एवं पोषण (ग) व्यायाम (घ) चिकित्सीय जाँच  
 Which of the following is most important under post natal care of a mother  
 (a) rest (b) food and nutrition (c) exercise (d) medical checkup
24. इनमें से कौन बुनियादी जरूरतों की आधुनिक सूची में शामिल है  
 (क) आवास (ख) शिक्षा (ग) भोजन (घ) कपड़ा  
 Which of the following is included in the modern list of basic needs  
 (a) Shelter (b) education (c) food (d) clothing
25. इनमें से कौन बैंक द्वारा दिये जाने वाला ऋण नहीं है?  
 (क) मकान (ख) शादी (ग) शिक्षा (घ) सामानों की खरीद  
 Bank does not give loan for  
 (a) House (b) marriage (c) education (d) purchasing of goods
26. इनमें से कौन भोज्य पदार्थों से सम्बन्धित मानक प्रमाणन चिन्ह हैं?  
 (क) हॉलमार्क (ख) एगमार्क (ग) वुलमार्क (घ) उपर्युक्त सभी  
 Which standard mark is related to food items?  
 (a) Hallmark (b) Agmark (c) Woolmark (d) All the above
27. इनमें से कौन व्यक्तिगत स्वच्छता के अन्तर्गत आता है  
 (क) हाथ (ख) कपड़े (ग) बाल (घ) उपर्युक्त सभी  
 Which of these is related to personal hygiene?  
 (a) Hands (b) Clothes (c) Hair (d) All the above
28. इनमें से रसोईघर में किसकी सफाई प्रतिदिन होनी आवश्यक नहीं है?  
 (क) खिड़की/ दरवाजे की जाली (ख) स्लैब (ग) कूड़ेदान (घ) झाड़न  
 Which of the following kitchen item does not require every day cleaning?  
 (a) net of doors/windows (b) slab (c) dustbins (d) duster
29. इनमें से किस तरह का जल हाथ की सफाई के लिए उपयुक्त नहीं है?  
 (क) बहता जल (ख) गर्म जल (ग) स्वच्छ जल (घ) संग्रहित जल  
 Which the following type of water is not suitable for hand cleaning  
 (a) running water (b) hot water (c) clean water (d) stored water
30. इनमें से कपड़े की धुलाई का प्रथम चरण कौन है?  
 (क) छटाई (ख) मरम्मत (ग) दाग हटाना (घ) हवा लगाना  
 Which of the following is the first step in cleaning of clothes  
 (a) sorting (b) mending (c) stain removal (d) airing
31. इनमें से कौन स्कूल में पहने जाने वाला वस्त्र है?  
 (क) यूनिफार्म (ख) एन.सी.सी. (ग) खिलाड़ियों के वस्त्र (घ) उपर्युक्त सभी  
 Which of these clothes is worn in school?  
 (a) Uniform (b) NCC (c) Sports wear (d) All the above

32. इनमें से कौन सूती कपड़ों के धुलाई का अंतिम चरण है?  
 (क) कलफ लगाना (ख) नील लगाना (ग) भिंगोना (घ) धोना  
 Which of these is the last step of laundering of cotton clothes  
 (a) starching (b) blueing (c) soaking (d) washing
33. इनमें से कौन मिट्टी प्रदूषण का कारण है  
 (क) वनों की कटाई (ख) कृषि गतिविधियाँ (ग) कचरा (घ) उपर्युक्त सभी  
 Which of these is a cause of soil pollution  
 (a) deforestation (b) agricultural activities (c) rubbish (d) All the above
34. इनमें से कौन भोजनजन्य संक्रमण है?  
 (क) पेचिश (ख) हैजा (ग) आंत ज्वर (घ) उपर्युक्त सभी  
 Which of these is a food borne infection?  
 (a) Dysentery (b) Cholera (c) Typhoid (d) All the above
35. आहार आयोजन से किसकी बचत नहीं होती है  
 (क) समय (ख) मेहनत (ग) ईंधन (घ) भोजन की मात्रा  
 Meal planning does not economize?  
 (a) time (b) labour (c) fuel (d) quantity of food

**खण्ड-II (Section-II)**  
**गैर-वस्तुनिष्ठ (Non-Objective)**

समय : 2 घंटा 5 मिनट

पूर्णांक : 35

**Time : 2 Hour 5 Minutes**

**[Total Marks : 35]**

(लघु उत्तरीय प्रश्न) **Short answer type questions**

निर्देश : प्रश्न संख्या 1 से 15 तक लघु उत्तरीय प्रश्न हैं। इनमें से 10 प्रश्नों का उत्तर देना है। इस कोटि के प्रत्येक प्रश्न के लिए 2 अंक निर्धारित हैं।

**Instruction : Question No. 1 to 15 are Short answer type questions from which you have to answer 10 questions. Every question is of 2 marks**

**10 X 2 = 20**

निम्नलिखित को परिभाषित कीजिए :-

Define the following :-

1. पारिवारिक संसाधन  
Family resources
2. मासिकधर्म चक्र  
Menstrual cycle
3. मानव निर्मित रेशे  
Man made fibre
4. मिलावट  
Adulteration
5. खाद्य संरक्षण  
Food preservation
6. भोजन संदूषण  
Food spoilage
7. प्रजनन अंग  
Reproductive organs
8. प्रसवोपरान्त देखभाल अवधि  
Postnatal card period
9. आंतरिक सज्जा  
Interior decoration
10. प्राकृतिक रेशे  
Natural fibres
11. निवेश  
Investment
12. धब्बे  
Stains
13. व्यक्तिगत स्वच्छता  
Personal hygiene
14. भारतीय मानक संस्थान  
Indian Standard Bureau
15. जल में अघुलित अशुद्धियाँ  
Insoluble impurities in water

### दीर्घ उत्तरीय प्रश्न (Long answer type questions)

निर्देश : प्रश्न संख्या 16 से 18 तक दीर्घ उत्तरीय प्रश्न हैं। इनमें से तीन का उत्तर देना है। प्रत्येक प्रश्न के लिए 5 अंक निर्धारित हैं।

**Instruction : Question No. 16 to 18 are Long answer type questions from which you have to answer any three. Each question carries 5 marks.**

**5 X 3 = 15**

16. घर में प्रसव करने के लाभ और हानि क्या हैं ?  
What are the advantages and disadvantages of home confinement ?  
अथवा /OR  
आहार आयोजन को प्रभावित करने वाले कारक क्या हैं ?  
What are the factors which affect the planning of meals ?
17. मिलावट के हानिकारक प्रभाव क्या हैं ?  
What are the harmful effects of adulteration ?  
अथवा /OR  
हारमोन्स के कार्य क्या हैं ?  
What are the roles of hormones ?
18. मादा प्रजनन तंत्र के चित्र बनाये तथा अंडाशय, फैलोपियन ट्यूब, गर्भाशय एवं योनि को दर्शाए ।  
Draw a diagram of female reproductive system showing ovary, fallopain tubes, uterus and vagina.  
अथवा /OR  
कपड़ों के संग्रह के कुछ नियम क्या हैं ?  
What are some rules for storing clothes ?

**Home Science (XII)**  
**Chapter Wise Distribution of Marks**

<b>Unit No.</b>	<b>Name of the Topics</b>	<b>Total Allotted Marks</b>	<b>Objective Questions</b>
<b>I</b>	<b>Physiology</b>	<b>11</b>	04
<b>II</b>	<b>Hygiene</b>	<b>07</b>	08
<b>III</b>	<b>Food and Nutrition</b>	<b>17</b>	08
<b>IV</b>	<b>Mother Craft and Child Development</b>	<b>07</b>	02
<b>V</b>	<b>Home Management</b>	<b>14</b>	07
<b>VI</b>	<b>Clothing and Textile</b>	<b>14</b>	06
<b>Total</b>		<b>70</b>	35

❧ ❧ ❧

**ANSWER KEY**

01	क	A		21	घ	D
02	घ	D		22	ग	C
03	ख	B		23	ख	B
04	ख	B		24	ख	B
05	ग	C		25	ख	B
06	घ	D		26	ख	B
07	ग	C		27	घ	D
08	घ	D		28	क	A
09	क	A		29	घ	D
10	घ	D		30	ख	B
11	ग	C		31	घ	D
12	घ	D		32	क	A
13	ग	C		33	घ	D
14	ख	B		34	घ	D
15	ग	C		35	घ	D
16	क	A				
17	ग	C				
18	घ	D				
19	ग	C				
20	क	A				